

Sportabzeichenabnahme - Tag 2009

Der Kreissportbund, die Sportjugend und BARMER Ersatzkasse Parchim laden alle Sportvereine und Interessierten zum Sportabzeichenabnahmetag ein.
Es kann jeder mitmachen, der seine körperliche Fitness testen will.

Wann?

Am Mittwoch, 09. September 2009
ab 15.00 Uhr

Wo?

auf dem Sportplatz - Weststadt, (am Friedrich-Franz-Gymnasium Parchim,
Ziegendorfer Chaussee) in Parchim

Was?

Je eine Disziplin aus 5 verschiedenen
Gruppen ist zu erfüllen (nach AK u. Geschlecht).

Gruppe 1	Schwimmen	(50m/200m Schwimmnachweis vorlegen)
Gruppe 2	Sprint	(50m/75m/100m -Sprint)
Gruppe 3	Wurf	(Kugel/Schlagball)
Gruppe 4	Sprung	(Weitsprung/Hochsprung/Standweitsprung)
Gruppe 5	Ausdauer	(800m/1000m/Nordic-Walking)

Teilnehmer:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene
ohne gesundheitliche Einschränkungen

Wir unterstützen Sie an diesem Tag!

BARMER
diegesundexperten

